

ANGEBOTE FÜR SENIOREN IN DOSENHEIM

	Veranstaltung	Ort	Kontakt
MONTAG			
10:30-11:45	TSG Germania 1889 Dossenheim Yoga	Gymnastikraum Schauenburghalle	fitness@tsg-germania.de
14:30-17:00	Begegnungsstätte/ vhs-Dossenheim „Dossenheimer Kreativ- und Strick- Cafe“ (2x monatlich)	Begegnungsstätte Pfarrgasse 5a	Begegnungsstätte 06221-861730
15:30-16:30	DRK-Senioren- Gymnastik „Bewegung bis ins Alter“ Leitung: Sabine Herbig.	Gymnastikraum Schauenburghalle	Begegnungsstätte 06221-861730
19:00-20:30	TSG Germania 1889 Dossenheim Montagsfrauen – allgemeine Gymnastik	Jahnhalle	Anja Sender 06201-5263
19:30 1x monatlich	DJK Dossenheim 1927 e. V. Gesangsgruppe	Vereinsraum in der Mühlbachhalle	Uwe Schollenberger 06221-861211
DIENSTAG			
10:15-11:15	Begegnungsstätte/ vhs-Dossenheim Qi Gong für Senioren Leitung: Christine Brauss	Martin-Luther-Haus, Calvinzimmer	Begegnungsstätte 06221-861730
9:00--10.00 10:00-11:00 11:00-12:00 15:00-16:30	TSG Germania 1889 Dossenheim Pilates Reha-Sport Reha-Sport Stuhl – und Venengymnastik Leichtes Herz- u. Kreislauftraining für Männer u. Frauen	Gymnastikraum Schauenburghalle ” ” Neuberghalle	Barbara Schill-Wirth reha@tsg-germania.de Helga Bartscherer 06221-866667
15:00-17:00	Begegnungsstätte/ vhs-Dossenheim „Fitness für Körper & Köpfchen“ Leitung: Tabea Dürr	Begegnungsstätte Pfarrgasse 5a	Begegnungsstätte 06221-861730

16:30-18:00	TSG Germania 1889 Dossenheim Funktionsgymnastik für Frauen	Neuberghalle	Helga Bartscherer 06221-866667
17:30-18:30	Nordic Walking	Parkplatz Jahnhalle	fitness@tsg-germania.de
18:00-19:30	Wirbelsäulentraining	Gymnastikraum Schauenburghalle	fitness@tsg-germania.de
19:30-21:00	Gesund & fit	Gymnastikraum Schauenburghalle	fitness@tsg-germania.de
20:00-22:00	Dienstags-Turner Männer Allgemeine Gymnastik & Ballspiele	Neuberghalle	Peter Gustke 06221-867416
18:15-19:30	BSG-Dossenheim e. V. 1957 (Verein für Reha Sport & Funktionstraining) Wassergymnastik Leitung: Irene Pelczer.	Schwimmhalle Neubergschule	Maria Meisel 06221-862358
MITTWOCH			
09:15-11:30 1x monatlich	Begegnungsstätte Englisch Konversation mit M. Kimmins-Wahl	Begegnungsstätte Pfarrgasse 5a	Begegnungsstätte 06221-861730
09:30-10:30	Begegnungsstätte/ vhs-Dossenheim Freilufttraining entlang dem Dossenheimer Bewegungsparcours Leitung: Tabea Dürr	Treffpunkt: Platanenweg 4 (Haltestelle Gemeinde-Taxi)	Begegnungsstätte 06221-861730
10:00-11:00	Begegnungsstätte/ vhs-Dossenheim „Entspannen und Durchatmen“ Leitung: Ulrike-Rau-Stössner	Martin-Luther-Haus Am Kronenburger Hof/Calvinzimmer	Begegnungsstätte 06221-861730
10:00-11:00 (außer bei Regen)	Kath. & Evang. Kirchengemeinden Dossenheim „Qigong am Morgen“	Kirchgarten der kath. Kirche St. Pankratius/ Schlüsselweg	Evelyn Hiedell 06221-7290894
13:00-15:00	Frauenbad	Hallenbad	06221-868811
14:30-15:30	Begegnungsstätte/ vhs-Dossenheim Gedächtnistraining	Begegnungsstätte Pfarrgasse 5a	Begegnungsstätte 06221-861730

	Leitung: Tabea Dürr		
15:00-18:00	AWO-Dossenheim Mittwochsgruppe	Haus Stephanus Bonhoeffer-Saal	Walter Bachert 06221-862728
17:00-19:00	Begegnungsstätte „Stricken und mehr ...“ Mit Gudrun Müller (2x monatlich)	Begegnungsstätte	Begegnungsstätte 06221-861730
19:00 – 20:00	TSG-Germania 1889 Dossenheim Gymnastik nach Pilates	Neuberghalle	Helga Bartscherer 06221-866667
18:30-19:30 1.&3. Mittw.	DJK Dossenheim 1927 e. V. Bewegen im Wasser Leitung: Silvia Kohler	Neubergschule Schwimmbad	Silvia Kohler 06221-866332
2.&4.&5.Mittw. 18:30 – 19:30	Allgemeine Gymnastik Leitung: Silvia Kohler	Schauenburghalle	
20:00 – 21:00	TSG-Germania 1889 Dossenheim Gymnastik nach Pilates	Neuberghalle	Helga Bartscherer 06221-866667
DONNERSTAG			
09:00-10:00	TSG Germania 1889 Dossenheim Nordic Walking	Start: TSG- Geschäftsstelle Am Sportplatz 5	Christel Bachert 06221-867626
10:00-11:00	Reha-Sport	Gymnastikraum Schauenburghalle	Barbara Schill-Wirth reha@tsg-germania.de
15:30-17:30	Begegnungsstätte Geselliges Tanzen im Kreis mit Karin Wolber 2x monatlich	Begegnungsstätte Pfarrgasse 5a	Begegnungsstätte 06221-861730
15:00	Katholisches Altenwerk St. Pankratius Termine erfragen!	St. Augustinusheim Wilhelmstraße	Helen Kastl 06221-866293
16:30-17:30	TSG Germania 1889 Dossenheim Reha-Sport	Gymnastikraum Schauenburghalle	Barbara Schill-Wirth reha@tsg-germania.de
20:00-21:30	Yoga	Gymnastikraum Schauenburghalle	fitness@tsg-germania.de
20:00	Evangelische Kirchengemeinde Gesprächskreis: „Glauben und Leben“	M.-Luther-Haus Am Kronenburger Hof	Evangelisches Pfarramt Dossenheim Tel. 06221-866582

	(1x monatlich)		
FREITAG			
16:00- 18:00 (15:00-17:00 1.10. -31.03.)	„Die Dossenheimer Bouletten“ laden ein zum Boule!	Le Grau du-Roi-Platz (neben der Jahnhalle)	Begegnungsstätte 06221-861730
17:30-18:30 18:30-19:30	BSG-Dossenheim e. V. 1957 (Verein für Reha Sport & Funktionstraining) Koronargruppe I Koronargruppe II Leitung: Annette Wilhelm	Mühlbachhalle	Maria Meisel 06221-862358
19:30-22:00	TSG Germania 1889 Dossenheim „Freitagsturnen für Männer“ Allgemeine Gymnastik und Indica-Spiel	Neuberghalle	Ulrich Schlipper 06221-862484
SAMSTAG			
10:00 1x monatlich	Evangelische Kirchengemeinde „Frühstücksgespräche für Alleinlebende“ (Termine erfragen!)	M. - Luther-Haus Am Kronenburger Hof	Christa Winkler, Tel. 06221 866653 Marlis Mayer-Koll, Tel. 06221 861041
	TSG Germania 1889 Dossenheim Wanderabteilung Termine erfragen!	Treffpunkte laut Ausschreibung	Information unter: 06221-862552 oder http://www.tsg-germania-dossenheim.de/ Abteilungen/Wandern/Wandertermine
SONNTAG			
18:00	Evangelische Kirchengemeinde Canasta (14tägig)	M. - Luther-Haus Am Kronenburger Hof	Evangelisches Pfarramt Dossenheim Tel. 06221-866582