

Begegnungsstätte Dossenheim

Pfarrgasse 5a, Tel. 06221-86 17 30

Angebote in der 41. Kalenderwoche

12.30-13.30 Uhr: MITTAGSTISCH Montag bis Freitag

Preis: 6,50- €,

Anmeldung bis 10:00 Uhr am gleichen Tag!

Montag, 7. Oktober

14:30 Uhr: Das „Kreativ- und Strick-Café“ mit Lilli Schubert ist geöffnet!

DRK-Seniorengymnastik „Bewegung bis ins Alter mit Sabine Herbig

14:30 Uhr: Gruppe I im „Kleinen Haus“ in der Pfarrgasse

16:00 Uhr: Gruppe II in der Schauenburghalle /Gymnastikraum

Dienstag, 8. Oktober

10:15. Uhr: QI GONG im Haus „Osmia“, Osmiastraße 8 im UG
mit Christine Brauss

15:00 Uhr: Fitness für Körper & Köpfchen mit Tabea Dürr

Mittwoch, 9. Oktober

9:30 Uhr: „Unterwegs auf dem Dossenheimer Bewegungsparcours“

Treffpunkt: Platanenweg 4 (Haltestelle Gemeinde-Taxi).

10:00 Uhr: „Entspannen und Durchatmen“ mit Ulrike Rau-Stössner
im Martin-Luther-Haus/Calvinzimmer

14:30 Uhr: Gedächtnistraining mit Tabea Dürr

Donnerstag, 10. Oktober

15:30 Uhr: „Geselliges Tanzen im Kreis“ mit Karin Wolber

Freitag, 11. Oktober

10:00 Uhr: Seniorenforum

16:00 Uhr: „Die Dossenheimer Bouletten“ laden ein zum Boule

Ort: Le Grau du Roi-Platz (Gerhard-Hauptmann-Straße / Ecke Jahnhalle)

Samstag, 12. Oktober

15:00 Uhr: „Café Regenbogen – Gespräche über Sterben und Tod“

Sprechzeiten nach Vereinbarung!